



Ziele der Auseinandersetzung mit zeitgenössischem Tanz

Beschreibung anhand ausgewählter Zielgruppen

Kleinkinder

Tanz unterstützt die Entwicklung eines gesunden Körperbewusstseins durch einen spielerischen Umgang mit dem eigenen Körper und dem Erlernen eines erweiterten, kreativen Bewegungsrepertoires. Tanz hilft, mit sich und seinem Körper eins zu sein, sich in seiner Haut wohl zu fühlen, sein Körper-ICH zu erleben und fördert dadurch das eigene Selbstwertgefühl.

Kinder und Jugendliche

Tanz erlaubt, sich mit der eigenen Befindlichkeit oder aktuellen Thematiken über eine andere Ausdrucksweise auseinanderzusetzen. Tanz hilft Berührungsängste ab- und Vertrauen aufzubauen.

Menschen mit Migrationshintergrund

Tanz ermöglicht interkulturelles Lernen. Im Migrationsprozess hilft die Beschäftigung mit Tanz und den unterschiedlichsten Tanztraditionen, Brücken zwischen den Kulturen zu schlagen und unterstützt die Vermittlung von Achtung vor Andersartigkeit und das Vertrauen im Umgang mit anderen Menschen.

Menschen mit Behinderung

Tanz hilft, den eigenen Körper als Medium zu erleben und eigene oder fremde Bilder und Geschichten in eine Körpersprache umzusetzen und beflügelt die Bewegungsphantasie. Spielräume für Assoziationen entstehen, Wahrnehmungsprozesse werden intensiviert, die Darstellung von Gefühlen wird unterstützt.

Ältere Menschen

Tanz als Gruppenerlebnis verhilft zur sozialen Kommunikation. Toleranz, Einfühlsamkeit und Teamfähigkeit werden in der gemeinsamen tänzerischen und choreografischen Arbeit vertieft.

zuletzt aktualisiert: 16. Mai 2013